



Pedagogische beleid

Gastouderopvang Thuis bij Rabea

Wat maakt mijn opvang uniek?

Wij zijn kleinschalig en huiselijk, waardoor elk kind hier echt de aandacht krijgt die het nodig heeft. Dit zorgt voor een rustige en vertrouwde sfeer. Hierdoor kan ik goed inspelen op de behoeftes van ieder kind en is er meer ruimte voor persoonlijke aandacht. Ook bied ik als gastouder veel flexibiliteit, zowel in de opvangtijden als in hoe ik omga met de verschillende ritmes van de kinderen.

Wat ik heel belangrijk vind, is dat kinderen lekker veel buiten kunnen spelen en ontdekken. Buiten zijn geeft kinderen zoveel vrijheid en uitdaging! Of dat nu is door een wandeling te maken, op avontuur te gaan in het bos of gewoon lekker door de straat te fietsen. Tegelijkertijd zorg ik voor genoeg structuur en rustmomenten, zodat elk kind zich hier op zijn gemak voelt en kan ontwikkelen op zijn eigen tempo.

Even voorstellen & mijn visie

Ik ben Rabea, 28 jaar en trotse mama van Noah, die nu bijna anderhalf is en tijdens de opvang ook gezellig aanwezig is. Wij verheugen ons enorm op nieuwe speelkameraadjes! Ik werk al zeven jaar als gastouder bij gezinnen thuis en in 2025 ben ik gestart met mijn eigen opvang aan huis. Mijn passie voor het werken met kinderen begon met mijn opleiding Helpende Zorg en Welzijn (niveau 2), maar de echte kennis en ervaring heb ik opgedaan in de praktijk. Door jarenlang met kinderen te werken, heb ik geleerd hoe belangrijk het is om goed naar een kind te kijken en aan te voelen wat het nodig heeft. Geen enkel kind is hetzelfde, en juist dat maakt mijn werk zo mooi! Wat voor mij het allerbelangrijkst is, is dat kinderen zich hier veilig en vertrouwd voelen. Ik wil dat ze hier zichzelf kunnen zijn, zich op hun gemak voelen en vooral heel veel plezier hebben. Want als een kind zich goed voelt, komt de ontwikkeling vanzelf!

Buiten zijn en de wereld verkennen staat hierbij centraal, net als het bieden van structuur en rust. Persoonlijke aandacht en inspelen op de individuele behoeftes van elk kind vormen de kern van mijn opvang. Mijn doel is een fijne, warme plek te creëren waar kinderen zich thuis voelen en ouders hun kind met een gerust hart kunnen achterlaten.

Dagindeling

- 08:00 – 09:00: Aankomst en binnenkomen, tijd om even te ontspannen en te wennen aan de omgeving, lekker spelen & boekje lezen.
- 09:00 – 10:00: Fruitmomentje, gezonde snack.

- 10:00 – 12:00: Buitenactiviteit: wandelen door de wijk, speeltuintjes, naar het bos of fietsen in de straat.
- 12:00 – 13:00: Lunchmoment voor iedereen.
- 13:00 – 14:30: Middagslaapje voor de kinderen die behoefte hebben aan rust.
- 14:30 – 15:00: Gezamenlijk speel of knutselmomentje om vaardigheden zoals samen spelen en op je beurt wachten te oefenen.
- 15:00 – 15:30: Groentenmomentje: gezonde snacks en af en toe een lekkernij, zoals een koekje.
- 16:00 – 18:00: Rustig samen spelen, boekje lezen of puzzeltje (in de zomer lekker in de tuin even ontprikkelen voor de kinderen) waarna ze opgehaald kunnen worden door hun ouders.

Gezonde en verantwoorde voeding

Bij mij is gezonde voeding de basis voor de kinderen. Er is altijd ruimte voor een lekkernij of een lekker snackmomentje, uiteraard in overleg met ouders. Maar de basis van wat de kinderen hier binnenkrijgen zal altijd verantwoorde, gezond, lekker en voedzame voeding zijn.

Veilig ontdekken

Elke dag weer zorg ik voor een veilige omgeving om te klimmen, klauteren en te ontdekken. Ik ben altijd aanwezig en houd een scherp oog op de kinderen, zodat ik snel kan ingrijpen als dat nodig zou moeten zijn. Daarnaast breng ik de kinderen bewust op de hoogte van de risico's die bij bepaalde activiteiten komen kijken. Kinderen hebben ruimte nodig om zelf dingen te ontdekken en hun grenzen te verleggen, maar altijd binnen een veilige en gecontroleerde omgeving. Zo kunnen ze veilig klauteren en avonturen beleven zonder zichzelf in gevaar te brengen.

Zonnebescherming

Tijdens de opvang worden de kinderen goed ingesmeerd met zonnebrand, vooral wanneer we naar buiten gaan of buiten aan het spelen zijn. Ik let er goed op dat ik de kinderen op tijd bijsmeer en zorg ervoor dat er een gezonde balans is tussen zon en schaduw. Waar mogelijk haal ik de kinderen uit de directe zon, zodat ze optimaal beschermd zijn tegen de zonnestralen. De tuin van de opvang staat niet op het zuiden, waardoor de zon daar weinig aanwezig is. Dit maakt de tuin een perfecte plek voor de kinderen om in de warme zomermaanden lekker verkoeling te vinden.

Sociaal-emotionele ontwikkeling

Samen met de kinderen creëren wij een omgeving waarin ieder kind zich emotioneel veilig voelt. Dit betekent dat het belangrijk is dat de kinderen rekening houden met elkaar en met de wensen van anderen. Ik moedig hen aan om samen te praten en tot een oplossing te komen die voor iedereen prettig aanvoelt. Ik neem de kinderen bewust mee in dit proces en geef ze de ruimte om zich sociaal-emotioneel te ontwikkelen. Ook geef ik ze de gelegenheid om rekening te houden met de ontwikkeling en behoeften van andere kinderen, zodat ze leren samen te werken en zich empathisch op te stellen.

Digitale - Social media

Mobiele telefoons worden zoveel mogelijk opgeborgen. Ik wil me volledig richten op de kinderen en mijn telefoon niet als afleiding gebruiken.

Wat betreft social media heb ik een eigen website & Instagram-account, waarop ik graag de ouders meeneem in de dag van hun kind bij de opvang Thuis bij Rabea. Met toestemming van de ouders plaats ik foto's, waarbij ik de gezichten van de kinderen blur om hun privacy te waarborgen, aangezien het plaatsen van gezichten geen meerwaarde heeft. Daarnaast stuur ik ouders geregeld foto's van hun kinderen wanneer ze lekker aan het spelen zijn, zodat ze een inkijkje krijgen in de activiteiten van hun kind tijdens de opvang.

De opvangruimtes

De ruimtes waar de kinderen tijdens de opvang toegang tot hebben zijn groot genoeg voor hen om lekker op ontdekking te gaan en samen te spelen.

Er zijn brandmelders aanwezig in geval van nood en de ramen en deuren van kasten waar de kinderen niet bij mogen, zijn beveiligd. Ook zijn de stopcontacten goed afgeschermd en is het huis ingericht volgens de geldende veiligheidsrichtlijnen, zodat de kinderen zich in een veilige omgeving kunnen bevinden. De opvangruimte is ook voorzien van genoeg speelgoed gericht op alle verschillende leeftijden en speel behoeftes van de kinderen

Daarnaast zijn er drie kamers beschikbaar voor de kinderen om in te slapen. Dit biedt de mogelijkheid om de kinderen samen op een kamer te leggen, of apart, afhankelijk van hun behoefte of wanneer ze niet goed met andere kinderen kunnen slapen. Ook hierin wordt gekeken naar de individuele behoeften van het kind. Mijn opvang is gekeurd door GGD Soest en voldoet aan alle veiligheid- kwaliteitseisen. Ik bied 5 opvangplaatsen. Vraagouders hebben recht op kinderopvangtoeslag.

De tuin:

De tuin wordt volledig ingericht om een fijn buitenspeelplekje te creëren, waar de kinderen zowel zelfstandig als samen met mij kunnen spelen. Denk aan een zandbak, buitenspeelgoed, en in de zomer een klein spetterbadje, waarbij ik uiteraard altijd aanwezig zal zijn wanneer de kinderen hierin zitten. Onze kleine, knusse voortuin is ook ingericht voor kinderen om in te spelen. Hier kunnen ze lekker met stoepkrijt mooie tekeningen maken of zich uitleven met hun buitenspeelgoed.

Mijn prioriteit is om een veilige en comfortabele ruimte te bieden waar de kinderen zich kunnen ontwikkelen, spelen en leren, zowel binnen als buiten

Samen op avontuur in de natuur!

mijn huis ligt in een prachtige, groene omgeving in Soest, waar we volop de ruimte hebben om buiten te spelen en te ontdekken. Er zijn meerdere speeltuinen in de wijk waar we regelmatig naartoe gaan. Hier kunnen de kinderen veilig klimmen, rennen en samen plezier maken. Het is altijd een feestje om te zien hoe ze zich uitleven en genieten van het buiten zijn. Daarnaast is er een knus, klein bosje in de buurt waar we vaak doorheen wandelen. Hier gaan we samen op zoek naar alles wat de natuur te bieden heeft: mooie bladeren, bijzondere takken, kleine diertjes en nog veel meer. Spelenderwijs ontdekken de kinderen de natuur en leren ze over de wereld om hen heen. Met zoveel gras, bomen en speelplekken in de buurt is er altijd iets te beleven. Buiten zijn is gezond, geeft energie en prikkelt de fantasie—en daar maken we met veel plezier gebruik van!

De vier pedagogische opvoeddoelen:

1. Bieden van emotionele veiligheid in een veilige en gezonde omgeving

Het is mijn prioriteit om een veilige, gezonde en geborgen omgeving te creëren waarin de kinderen zich emotioneel veilig voelen. Dit biedt hen de ruimte om zich verder te ontwikkelen, zowel op sociaal als emotioneel vlak, en om zich gezien en gehoord te voelen.

2. *Het bevorderen van persoonlijke competenties*

Ik ondersteun de kinderen in hun persoonlijke ontwikkeling door hen te helpen hun eigen talenten, sterke punten en interesses te ontdekken. Door hen zelfstandigheid en zelfvertrouwen aan te moedigen, kunnen ze met meer zelfbewustzijn en eigenwaarde verder groeien.

3. *Het bevorderen van sociale competentie*

Het leren omgaan met anderen, zowel op sociaal als emotioneel vlak, is essentieel voor een kind. Ik stimuleer samenwerking, delen, en respect voor elkaar, zodat de kinderen in een veilige sfeer leren hoe ze met anderen kunnen omgaan en relaties opbouwen.

4. *Socialisatie door overdracht van algemene aanvaarde normen en waarden*

Het is zeer belangrijk om kinderen te leren over respect, eerlijkheid, verantwoordelijkheid en andere sociale waarden die bijdragen aan hun ontwikkeling als positieve en respectvolle individuen in de maatschappij. Door middel van dagelijkse interactie, gesprekjes en samen activiteiten te doen, geef ik de kinderen de ruimte om deze normen en waarden in de praktijk te brengen

Een warm welkom – Tot snel!

Een fijne, warme plek waar ze zich veilig voelen, plezier maken en zichzelf kunnen zijn. Waar we samen de dag beginnen met gezelligheid en waar ieder kind de ruimte krijgt om te ontdekken en te groeien. Ik kijk er naar uit om samen mooie momenten te beleven!